



ПАМ'ЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ

ОТРУЄННЯ МЕДИКАМЕНТАМИ



Надзвичайно великий асортимент лікарських засобів в наших аптеках та можливість їх придбання без рецепта може завдати непоправної шкоди вашому здоров'ю: самостійний прийом ліків без рекомендацій лікаря, прийом протермінованих лікарських засобів, недотримання інструкцій їх застосування, безсистемне лікування,

А якщо до цього ще додати безліч підробок на фармацевтичному ринку, то виникає реальна загроза отруєння, і саме медикаментами.

Як же уникнути отруєння медикаментами? Потрібно пам'ятати:

- Не допускайте передозування снодійних та заспокійливих засобів – це може призвести до втрати свідомості і, навіть, смерті.
- Передозування серцево-судинних препаратів, як правило, призводить до розладів серцевого ритму, які можуть закінчитися раптовою зупинкою серця.
- Передозування жарознижуючих, протизапальних засобів може стати причиною гострого отруєння, що супроводжується ураженням нирок, печінки.
- Особливу увагу звертайте на правила зберігання ліків: деякі ліки повинні зберігатися у холодильнику, деякі – у темному місці. Переважна більшість ліків зберігається при кімнатній температурі, тобто близько 20°C (якщо на упаковці не вказаний інший температурний режим). Напис «у прохолодному місці» відповідає 12-15°C.
- Більшість ліків, що виготовляються в аптеці (краплі, мікстури), розраховані на використання упродовж 2-10 днів, тобто непридатні для тривалого зберігання.
- Велике значення для ефективності дії ліків має час їх прийому: **до, під час їди чи після неї**. Про це вас повинен попередити лікар, який призначив ліки, ви можете уточнити це у фармацевта чи провізора аптеки або прочитати в анотації, яка є в кожній упаковці.

- Не приймайте ліки у присутності маленьких дітей та не залишайте їх у доступному для дітей місці, бо вони можуть наслідувати ваші дії.

• Запам'ятайте! Як правило, алкоголь не сумісний з лікарськими препаратами, а навпаки, у поєднанні з ними становить значну небезпеку для здоров'я.

- Як правило, ліки запивають водою і лише при певних показаннях (для попередження подразнення слизової оболонки шлунка) – мінеральними водами або молоком.

- Приймати ліки слід навсидячки або стоячи і ні в якому разі не в горизонтальному положенні, оскільки вони можуть прилипати до стравоходу і там руйнуватися.

- Якщо ви приймаєте декілька препаратів, то краще робити інтервал між їх прийомами в 10-15 хвилин і запивати теплою водою.

- Не намагайтесь прискорити дію препаратів, розжовуючи їх, замість того, щоб проковтнути та запити водою. Це небезпечно, особливо якщо це стосується знеболювальних засобів. Розжовувати таблетки можна тільки в окремих випадках при наданні невідкладної допомоги при болю в серці та деяких інших випадках.

- Капсули необхідно ковтати цілком, з оболонкою.

- Купуючи ліки, уважно прочитайте в анотації протипоказання до них. Чим солідніша фірма-виробник, тим більше побічних дій вказано в інструкції. Тому обов'язково проконсультуйтеся з лікарем.

- Якщо термін придатності ліків вичерпався і вам потрібно викинути ліки – викидайте тільки порожні упаковки і флакони, а їх вміст знищуйте. Таблетки та порошки розчиніть у воді та вилийте у каналізацію. Мікстури, настоянки, краплі та інші рідини вилийте в унітаз, ампули розбийте.

Остерігайтеся підроблених медпрепаратів! Як же розпізнати їх?

- *Нечітко видно номер серії та дату виготовлення на коробці.*

- *На коробці відсутній рельєфний напис азбукою Бройля (для незрячих).*

- *Дата виготовлення на блістері може читатися не з того боку.*

- *Листівка-вкладиш справжніх ліків розташована так, що ділиться блістером наполовину, у підробці – збоку від блістера.*

- *Інструкція російською чи українською мовою є ксерокопією.*

- *Ціна значно нижча від звичної.*