



## ПАМ'ЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ

# АВТОМОБІЛЬНА АВАРІЯ



Щорічно на території України стається величезна кількість дорожньо-транспортних пригод у яких гинуть тисячі та отримують травми десятки тисяч наших громадян.

Щоденно в середньому виникає біля **70** ДТП, в результаті яких гинуть **11** та отримують травми понад **90** чоловік.

### **Як же вижити в автомобільній аварії, якщо ви у неї потрапили?**

#### **Якщо ви пасажир:**

- в момент аварії прикрити голову руками і впасти на сидіння, по можливості впертися ліктями і колінами у спинку попереду розташованого крісла;
- дорослим – захистити дітей своїм тілом, обхопивши руками і міцно притиснувши до грудей;

***Чим раніше пасажир зреагує на небезпеку – тим більше шансів залишитися неушкодженим.***

#### **Водій:**

- розуміючи, що аварія неминуха (про що він відчуває хоча б на мить раніше пасажирів) повинен скомандувати «**Лягай!**» або якимось іншим, але коротко і зрозуміло для пасажирів;
- потім спробувати перевести очікуваний удар у ковзаючий, або спрямувати автомобіль в огорожу – це краще ніж у зустрічний автомобіль, бо при зіткненні з нерухомою перешкодою сила удару буде вдвічі меншою;
- у момент зіткнення – впертися ногами в підлогу, а руками в колесо керма, голову притиснути до рук і напружити всі м'язи в очікуванні удару;
- якщо очікується сильний удар (якщо автомобіль не обладнаний подушками безпеки) – навпаки, спробувати ухилитись з під удару керма: впасти боком на пасажирське сидіння і впертися руками і ногами в передню панель.

***Головний принцип дій при потраплянні в аварію: прагнути виявитися якомога нижче і зайняти якомога менше місця.***

### **Після зупинки автомобіля:**

- швидко оцінити обстановку, переконавшись у відсутності загрози пожежі;
- допомогти вибратися з автомобіля пасажирам;
- якщо дверцята не відчиняються – спробувати опустити бокове скло або будь-яким підручним предметом вибити скло і зачистити виступаючі скалки скла. Лобове скло можна вибити ногами, впершись спиною у сидіння і вдаривши каблуками у його нижній кут;
- якщо автомобіль знаходиться в нестійкому становищі на схилі, то вибиратися з нього слід дуже обережно, по одному і обов'язково через вікна, звернені на вершину схилу, щоб не потрапити під удар кузова, який почав рухатися внаслідок порушення центрування;
- затиснутих у машині людей не слід витягувати, застосовуючи силу, за винятком випадків, що загрожують пожежею або падінням автомобіля з обриву;
- якщо потерпілого не вдається витягти відразу, то при наявності у нього проникаючих поранень чи підозрі на перелом хребта – постраждалого краще не чіпати, щоб не погіршити його становище або навіть не призвести до летального випадку. Надавати першу медичну допомогу слід на місці, не змінюючи положення потерпілого до приїзду професійних рятувальників та медиків;
- **при падінні автомобіля у водойму** намагатися відразу зачинити всі вікна, щоб сповільнити швидкість занурення;
- якщо ви у машині один - спробувати вибратися через єдине опущене скло, або дочекатися доки автомобіль повністю зануриться у воду, підвестися до стелі, де утворюється повітряна подушка, яка може забезпечити вас повітрям на кілька хвилин, та позбутися об'ємного одягу та взуття, які будуть тягти на дно і чіплятися за деталі машини;
- коли вода всередині салону підніметься вище рівня дверцят, вирівнявши цим тиск з середини і ззовні – спробуйте їх відчинити;
- при заклинених дверцятах скло слід опустити або вибити яким-небудь важким предметом. У автомобілі, заповненому пасажиром, вибивати доцільно найбільше скло - лобове або заднє, спрямовуючи удар у його кут. Далі зробити кілька глибоких вдихів та видихів для вентилявання легень, набрати якомога більше повітря і, відштовхнувшись від автомобіля, спливати на поверхню;
- при втраті просторового орієнтування у непрозорій, каламутній воді – випустити з рота частину повітря, бульбашки, що підіймаються, вкажуть напрямок руху до поверхні води.

### **При виникненні пожежі в автомобілі:**

- негайно зупинитися, заглушити двигун, всім вийти з автомобіля;
- спробувати загасити вогонь «бортовим» вогнегасником або накрити його цупкою тканиною для припинення доступу кисню, лити воду або закидати піском, землею, снігом;
- якщо приборкати вогонь не вдається – відбігти від машини не менше ніж 10-15 метрів щоб не постраждати від можливого вибуху.